

石田交流プラザ3月の予定表

1	土	
2	日	
3	月	常任役員会 ボランティア部会
4	火	防犯パト(犬山) 健やか教室 太極拳
5	水	健康マ ヨガ スティックリング 書道
6	木	防犯パト(天神新) リンパマッサージ せせらぎ会
7	金	石田っ子 オールデイズ
8	土	
9	日	石田パークゴルフ
10	月	
11	火	防犯パト(日赤) 健やか教室 太極拳 石田老人クラブ
12	水	健康マ スティックリング レトックス
13	木	防パト(堀切) リンパマッサージ 民生委員 JAくろべ
14	金	ポールウォーキング オールデイズ
15	土	
16	日	
17	月	青年会議所
18	火	防犯パト(新町) 健やか教室 太極拳
19	水	健康マ ヨガ スティックリング
20	木	〈春分の日〉
21	金	オールデイズ
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	健やか教室
26	水	健康マ スティックリング レトックス
27	木	リンパマッサージ
28	金	オールデイズ
29	土	
30	日	
31	月	



1月12日、令和7年黒部市20歳を祝う式が行われ、石田地区から41名が参加。色あでやかな振り袖姿やキリッと締まったスーツ姿。皆さんとても素敵でした。☆石田交流プラザで3月31日まで写真を展示しています。ぜひ！見に来てください♡



もち花作り



毎年恒例になった「もち花」作り。櫛の枝に紅白の餅で飾り付ける正月用のもち花作りが、石田ボランティア部会の協力を得て、12月19日に石田交流プラザで行われました。もち花は22日から、石田地区の75歳以上の1人暮らしの方に配布。大きな櫛のもち花は、せせらぎハウスに贈呈しました。皆さん、お正月がにぎやかになったと大変喜んでおられました。

石田地区社会福祉協議会

〇〇×私「刺繍体験教室」

スゴ技再発見！第3弾「刺繍体験教室」が2月15日（土）、戸塚刺繍の稲場香代子先生を講師に開催されました。アシスタント4名の方々にもお手伝いいただき、ポケットティッシュケースに刺繍をしました。初心者の方がほとんどで、あっという間に時間は過ぎ、完成させた方は…いみじくも楽しんでました。楽しい時間でした。



男性のための介護予防教室 「そば打ちを楽しむ会」

令和7年1月30日、黒部市村椿地区で活動されている【黒部そば道楽】の方々を講師に、参加者12名で約2時間半そば打ちを体験しました。打ち立てを刻み葱、刻み海苔でぶっかけそばにして試食。おうち用にお持ち帰りもしてもらいました。



— 公民館deつながるモデル事業 — 〈 eスポーツ体験 〉

2月18日（火）、大布施公民館長の島崎清憲氏を講師に『eスポーツ体験会』を開催しました。地域おこし協力隊の方にも力を借りて、参加者25名で【太鼓の達人】と【ボウリング】を体験。外は雪…寒くても、会場は熱く、大盛り上がりでした。



合唱を楽しむ会 月2回目
いっしょに「早春賦」を歌いましょう
丁寧に教わりながら
合唱を楽しむ会です。
きれいなハモリも体験できますよ！

指導 堀 安里先生 (ソプラノ歌手)
・ボイストレーニング・歌唱指導

月練習曲目 / 早春賦 他懐かしい春の歌いろいろ

3月19日(水) (当日参加 OK)

- ・場所: 石田公民館(石田交流プラザ)第二会議室
- ・時間: 10時~10時45分 ※5分前までに入室してください。
- ・参加: 無料 動きやすい服装でお越しください

レトックス TEL 54-1301 詳しくは石田公民館まで