



2025 黒部名水マラソン

5月25日(日)の名水マラソンにご協力いただいたボランティアの皆さん、お疲れ様でした。写真は掲載できませんでしたが、ほかの場所でもたくさんの方々に協力いただいています。本当にありがとうございました。



石田交流プラザ6月の予定表

1	日	小川会
2	月	常任役員会 社協・墓地
3	火	防パト(岡老) 健やか教室 太極拳
4	水	健康マ ヨガ せせらぎハウス スティックリング
5	木	防パト(犬山) リンパマッサージ
6	金	オールデイズ レトロップス
7	土	
8	日	石田地区壮年会
9	月	汀石書院
10	火	防パト(天神新) 健やか教室 石田老人クラブ 太極拳
11	水	健康マ スティックリング レトロップス
12	木	防パト(浜石田) リンパマッサージ 民生委員 JAくろべ
13	金	ポールウォーキング オールデイズ
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	防パト(立野) 健やか教室 子育てサロン 太極拳
18	水	健康マ ヨガ スティックリング
19	木	防パト(新町) リンパマッサージ
20	金	公民館運営審議会 オールデイズ
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	防パト(岡東) 健やか教室
25	水	健康マ スティックリング レトロップス
26	木	防パト(小P) リンパマッサージ
27	金	オールデイズ
28	土	
29	日	
30	月	せせらぎハウス



令和7年度 —石田地区敬老会—

日時：6月8日(日) 11:00~
場所：黒部市福祉センター

11:00 開会式
11:20 ちんどんショー
12:00 会食
13:00 カラオケ
13:45 閉会



【黒部市環境衛生協議会表彰受賞】

高山栄四さん(岡)が、石田地区環境美化推進員として、永年にわたり環境衛生活動にご尽力されたとして黒部市環境衛生協議会より表彰されました。



ポールウォーキング参加者募集

ウォーキングにポールを持つだけで運動効率が1.3倍になります。運動不足の解消に、楽しい仲間づくりに、体力維持のために、ストレス解消に！など、いいこと盛りだくさんです。一緒にいい汗ながしましょう。

日時：第2金曜日 13:30~15:00
場所：石田交流プラザ
参加費：無料

※初心者でポールをお持ちでない方は事前にご相談ください。
問合せ先：黒部市社会福祉協議会 ☎ (0765)54-1082

