

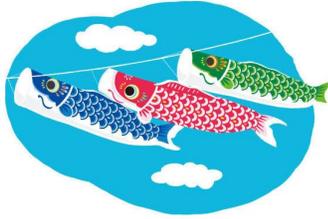
石田交流プラザ5月の予定表

| | | |
|----|---|----------------------------------|
| 1 | 木 | 防パト(岡東) リンパマッサージ |
| 2 | 金 | オールデイズ |
| 3 | 土 | |
| 4 | 日 | 《みどりの日》 |
| 5 | 月 | 《こどもの日》 |
| 6 | 火 | 《振替休日》 |
| 7 | 水 | 環境・常任役員会 ヨガ スティックリング 健康マ 汀石書院 |
| 8 | 木 | 防パト(ボランティア) リンパマッサージ 民生委員 |
| 9 | 金 | 石田商工振興会 オールデイズ ポールウォーキング |
| 10 | 土 | |
| 11 | 日 | |
| 12 | 月 | 石田浜海水浴協議会 |
| 13 | 火 | 防パト(町堀) 健やか教室 石田老人クラブ 太極拳 |
| 14 | 水 | 健康マ スティックリング レトロップス |
| 15 | 木 | 防犯パト(岡西) リンパマッサージ |
| 16 | 金 | 石田っ子の会 オールデイズ |
| 17 | 土 | |
| 18 | 日 | 楽 nico |
| 19 | 月 | |
| 20 | 火 | 防パト(堀切) 子サロ 健やか教室 太極拳 |
| 21 | 水 | 健康マ スティックリング |
| 22 | 木 | 防犯パト(民生) リンパマッサージ |
| 23 | 金 | オールデイズ |
| 24 | 土 | |
| 25 | 日 | |
| 26 | 月 | |
| 27 | 火 | 防パト(立老) 健やか教室 太極拳 三日市保育園 |
| 28 | 水 | 健康マ ヨガ スティックリング レトロップス |
| 29 | 木 | 防パト(新老) みやびの会 がん検診 |
| 30 | 金 | 防犯パト総会 オールデイズ |
| 31 | 土 | |

高橋川に鯉のぼり

4月19日(土)~5月25日(日)

雄大な北アルプスを背景に、今年は約70匹の鯉のぼりが高橋川上空を泳ぎます。石田地区の春の風物詩になっていますね!



皆さんの健康と成長を願い、夢と希望を乗せて悠々と大空をはばたいています。

黒部市総合運動公園、KOKOくろべに来られた際には、ぜひお立ち寄りください。

高橋川を愛する会 会長 能登 聡

R7年 石田地区 子育てサロン



石田地区で子育て中の親子がふれあい、親同士の交流を深めることを目的に、石田交流プラザで子育てサロン(全7回)を開催します。

0~3歳の未就学児とその保護者を対象に、子育ての不安解消やつながりをつくる交流の場に! プレママの参加もOK! おしゃべりしたり、ほっとひと息リフレッシュしたり...お友達も誘って一緒に楽しい時間を過ごしませんか。参加お待ちしております。

| 開催日 | 内 容 |
|-----------|------------------------------------|
| 5月20日(火) | 手作りおもちゃ 3匹のこぶた(パ-パート) |
| 6月17日(火) | リトミック教室 |
| 7月15日(火) | ベビ-マッサージ(対象児5か月以下) ※バス丸、水分持参 |
| 8月19日(火) | 離乳食を作ってみよう! |
| 9月16日(火) | ももたろう(パ-パート) 乳幼児のための救急救命講座 |
| 11月18日(火) | クリスマスドーム作り(材料費100円) ハンドリフレクソロジー |
| 12月16日(火) | クリスマス会(参加費300円) |



※詳細は配布チラシを参照してください。

保健センターから がん検診のお知らせ

5月29日(木)、石田交流プラザでがん検診が行われます。

ご自身の健康のために、ぜひ機会を逃さず受けましょう。

予約は、2週間前までに保健センターにご連絡ください。

保健センター ☎ 54-2411



有頼柳保存会より - お知らせ -

立山開山に関する伝承を、大人から子どもまで多くの方に知っていただき、郷土の歴史を知り、郷土愛を深め、我々の誇りとしたい、と考え4月よりホームページを公開しました。

皆さんにわかりやすく伝えられるよう、音声データも作成しました。ご活用ください。

■ 公開 URL : <http://ariyoriyanagi.webes.jp>

スマートフォンは
二次元バーコードを
読み取ってください。



※ 5月6日(火) 資源物の収集(リサイクル)はお休みです。ご注意ください。