

石田交流プラザ11月の予定表

1	土	
2	日	小川会
3	月	〈文化の日〉
4	火	常任役員会 健やか教室 防犯パト(浜石田) 太極拳
5	水	健康マ ヨガ スティックリング
6	木	防犯パト(町堀) リンパ 石田食改
7	金	ボランティア部会 石田日赤
8	土	
9	日	
10	月	地区懇談会 汀石書院
11	火	防パト(新町) 健やか教室 老人クラブ 親子サークル 太極拳
12	水	健康マ スティックリング レトロップス
13	木	防パト(堀切) 民生委員 リンパマッサージ
14	金	ポールウォーキング オールディース
15	土	
16	日	小川会
17	月	
18	火	防犯パト(更生) 健やか教室 子育てサロン 太極拳
19	水	健康マ ヨガ スティックリング
20	木	防パト(岡西) リンパマッサージ みやびの会
21	金	
22	土	
23	日	〈勤労感謝の日〉 男女共同参画
24	月	〈振替休日〉
25	火	防犯パト(犬山) 健やか教室
26	水	健康マ スティックリング レトロップス
27	木	防パト(小P) リンパマッサージ (有)ステップ 石田小学校 石田食改
28	金	
29	土	
30	日	

いしだ子育てサロン ❀ きらきら・いしだっ子 ❀

日 時 11月18日(火) 10時～
場 所 石田交流プラザ
対 象 0～3歳児とその保護者
定 員 親子13組
(定員になり次第締め切り)
内 容 ・クリスマスドーム作り(材料費100円)
・ハンドリフレクソロジー
申 込 石田公民館 54-1301



保育ボランティアが
子守りをします。

【石田男女共同参画】

“かんたん昆布料理教室”

日 時：11月23日(日) 9:30～12:00
場 所：石田交流プラザ 調理室
参加費：300円
定 員：5名(小学生は保護者と参加ください)
定員になり次第締め切り
持ち物：エプロン、手拭きタオル
申込み：石田公民館(☎ 54-1301)まで
問合せ：(有)下坂商店
担当者(090-1392-3158)まで

北海道昆布漁師の奥さん考案料理や昆布めを
みんなでたのしく作り
ましょう！
参加お待ちしております！



立野町内会

－防災訓練のご案内－

津波を想定し、迅速に高い建物に避難
する訓練を実施します。
併せて救急救命講習、投光器の試運転、
ゴムボートの準備など洪水にも対応で
きる訓練も行います。

日 時：11月16日(日)
9:00～
会 場：立野公民館

石田食生活改善推進協議会より お知らせ&募集

－ 石田公民館事務補助員の募集 －

石田公民館では、令和8年4月から
まちづくり推進補助員(黒部市会計年度任用職員)
として働いていただける方を募集しています。
地域の方と触れ合いながら楽しく働ける職場です。
自薦、他薦問いません。興味のある方、一度お問い
合わせください。

1. 募集人員 1名(60歳未満)
2. 業務内容 振興会・公民館・福祉に関わる業務
(ワード・エクセル必須)
3. 勤務時間 週2日～3日
8時30分～17時
行事により土・日、夜などの勤務有
4. 募集締切 12月26日(金)
申込み・問合せ 石田公民館 ☎ 54-1301

暮らしに役立つ料理教室 パートII

～夏の疲れを解消!

ビタミンEで免疫力アップ～

日 時 11月27日(木) 11:30～
場 所 石田公民館 調理室
定 員 15名
参加費 100円
申込み 11月15日まで 石田公民館 54-1301

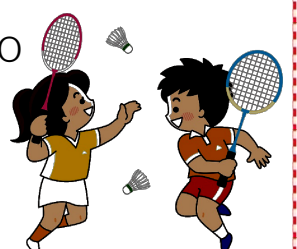


スポーツの秋にバトミントンしませんか

スポーツの秋です。
日頃の運動不足やストレス解消に!
初級者から上級者まで、老若男女問わず、石田地区以外の方を
誘っても大丈夫です。男子7名、女子7名で練習しています。
ひょこっと気軽に遊びに来られ～!

日 時 毎週木曜日 午後 8:15～10:00
場 所 石田小学校 体育館
内 容 基礎打ち・ダブルス試合形式練習
※月会費あり(学生無料)

連絡先 石田バトミントンクラブ
高山(090-4689-0426)まで ショートメール可



今年はドングリなどが不作で
くまが大量出没しています。
放任果樹は伐採、生ごみなど
は放置しないなど、各家庭で
も注意してください。