

男性のための介護予防教室

～ラーメン～

極旨スープ作り



日 時 2月19日(木)

午前10時00分～

場 所 石田交流プラザ

講 師 宮野 真理子 先生

定 員 12名(男性限定)

定員になり次第締切

参 加 費 500円(当日集金)

今や海外でもブームになっている「ラーメン」。

「ラーメンスープを自分で作ってみたい！自分で作れたら…」と思ったことはありませんか。

今回は、極旨ラーメンスープを作って味わってみます。認知症予防また、交流の場としての介護予防教室。お友達とお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。お待ちしています！（エプロン・三角巾持参）

申込み 石田地区社会福祉協議会（石田公民館内）

☎ 54-1301まで